



Séminaire sur mesure en Corse Devenez l'expert de vos relations

Grâce à l'approche stratégique et interactionnelle, il est non seulement possible d'intervenir efficacement pour aider les autres, mais aussi de se servir de ces outils à son propre bénéfice. Mieux se connaître permet de mieux agir et réagir face aux situations. C'est dans cette optique que Bénédicte SERVAIS et ses collaborateurs du Centre Relatio Stratégie et Changement vous invitent à un séminaire unique de 6 jours, qui se déroulera à Propriano en Corse du Sud, du 27 juin au 2 juillet 2025.

Ce séminaire est destiné à toute personne désireuse de mieux comprendre et utiliser les dynamiques relationnelles pour augmenter ses performances et renforcer son mindset, tant dans le cadre personnel que professionnel. En explorant l'approche systémique et ses principes clés, vous découvrirez des techniques puissantes pour améliorer vos relations interpersonnelles, et affiner vos compétences. Vous apprendrez à mieux vous connaître, à développer un état d'esprit de croissance, à renforcer la cohésion dans vos équipes et à développer une communication efficace qui nourrit des relations de qualité, que ce soit avec vos collègues, vos clients ou dans votre vie personnelle.

Au fil de ces 6 jours, vous découvrirez des outils permettant de répondre aux défis du quotidien. Une meilleure identification et gestion des émotions, tant les vôtres que celles des autres, vous permettra d'intervenir avec plus d'agilité et de justesse dans vos interactions. Vous apprendrez à transformer vos croyances, à assouplir vos réactions et à réguler vos échanges pour favoriser un développement personnel harmonieux et un alignement optimal dans toutes vos sphères de vie.

Que vous soyez un professionnel cherchant à enrichir vos pratiques ou un novice désireux de découvrir une méthodologie puissante pour améliorer vos relations et vos performances, ce séminaire vous offrira les clés pour débloquer un potentiel insoupçonné. Vous repartirez avec des stratégies de changement personnalisées et des compétences renforcées, prêtes à être appliquées immédiatement pour une transformation durable.

Préparez-vous à un voyage enrichissant, où chaque interaction devient une opportunité de croissance personnelle et de transformation relationnelle.

Formatrice : Bénédicte Servais et sa collaboratrice

Psychothérapeute, coach et formatrice, elle est détentrice d'un Master en accompagnement des professionnels. Elle pratique la thérapie systémique et stratégique depuis plus de 25 ans dans de multiples contextes : cabinet privé, entreprise, secteur de la protection de l'enfance, enseignement. Formatrice chevronnée, elle a enseigné l'approche à l'IGB puis au Centre d'Intervention Systémique et Stratégique (CICSeS). Spécialiste des interventions sous contrainte, elle est devenue experte dans le traitement des relations conflictuelles que vivent les couples parentaux en séparation ainsi que dans les troubles conséquents, présentés par les enfants et les adolescents. Elle a été nommée experte judiciaire en 2008. Depuis plusieurs années, elle met son expertise du modèle au service des personnes en difficultés psychorelationnelles et oeuvre avec passion au bénéfice de leur développement personnel.

Aujourd'hui, elle développe le travail en réseau et la conduite de projets dans son centre Interdisciplinaire *Relatio Stratégie et Changement*. Bénédicte Servais transmet également son expérience par le biais des groupes de pratique professionnelle.

Informations pratiques :

La formation se tiendra à l'Hôtel Roc E Mare de Propriano (Corse du Sud), offrant une vue magnifique sur la baie de Valinco. L'hôtel est situé à proximité d'une plage et d'une paillote où sera servi le petit-déjeuner.

Les sessions de formation auront lieu dans une salle climatisée de l'hôtel, de 8h à 15h30, vous laissant ainsi le temps de profiter des plages et des attractions locales. Une pause café sera proposée le matin et le déjeuner sera servi à 12h à la Paillote située en bas de l'hôtel.

Le tarif de la formation est de 1300 € pour les 4 premiers jours théorico-pratiques et 450€ pour les 2 dernières journées (facultatives) axées sur le développement personnel. Le prix incluant le petit-déjeuner et le déjeuner (repas complet, vin et café). Il n'inclut pas le voyage, l'hébergement ni les repas du soir. Cependant, l'hôtel propose un tarif de groupe plus avantageux, il est donc recommandé de réserver votre chambre via Bénédicte Servais pour bénéficier de cette offre.

Le groupe sera limité à 20 participants. Pour réserver votre place, vous inscrire ou obtenir des informations complémentaires sur la formation, veuillez contacter relatio3@gmail.com

Profitez de l'offre promotionnelle (non cumulable) :

- Effectuez votre réservation avant le 30 avril et bénéficiez d'une réduction de 50 €
- Parrainez un ami, un collègue qui procède à son inscription, bénéficiez également d'une réduction de 50 €

Réservez votre place en versant votre participation sur le compte
BE 70 0637 7724 0625
BIC : GKCCBEBB
En inscrivant en communication avec votre **Nom et prénom**.